























Speisenplan März 2024

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch
Fr 1.3.	 Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotte, Lauch, Rohkost, Vollkornbrot (G1, G2)	 Fischstäbchen paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), Kartoffelpüree (M), Rohkost
Mo 4.3.		 Fruchtiges Kichererbsenragoût mit Apfel (G1), Nudeln (G1), Trink joghurt natur (M), Rohkost
Di 5.3.	 Reis-Gemüsepfanne mit Brokkoli, Möhren, grünen Bohnen, Schnittlauch joghurt (M), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst	 Geschmortes Rinderhackfleisch mit Gouda, Karotte, Lauch in Käsesoße (G1, M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Mi 6.3.	 Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (G1, M, E1), Tomatensoße (G1), Rohkost, Aprikosen- Quarkspeise (M)	
Do 7.3.	 Gemüse-Bratling (E1, G1), Rotkohl, Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelbratwurst, Rotkohl, Kartoffelpüree (M), Rohkost, Frischobst
Fr 8.3.	Feiertag	Feiertag
Mo 11.3.		 Pastinaken-Kokossuppe (G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, Rohkost, Trink joghurt natur (M)
Di 12.3.	Käsespätzle mit Gouda (M, G1, E1), Schnittlauchsoße (G1, M), Erbsen (M), Rohkost, Frischobst	
Mi 13.3.		 Tomatenpesto (M), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Apfel- Joghurt -Drink (M)
Do 14.3.	 Sojaschnitzel (G1, S1), Karotten in heller Soße (G1, M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst	 Rinderschmorpfanne mit Schmorkohl, Paprika, Bratensaft, Hefeknödel (E1, G1, M), Rohkost, Frischobst
Fr 15.3.	 Sesam- Kartoffeln (S3) mit Käuter quark (M), Rohkost	
Mo 18.3.		 Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trink joghurt natur (M), Rohkost, Körnermix
Di 19.3.	 Linsen-Hirse-Bällchen (G4, G1), Mais in Buttersoße (G1, M), Kartoffel -Möhrenpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelfrikadelle (G1), Zwiebelsoße (G1), Erbsengemüse (M), Kartoffeln , Rohkost, Frischobst
Mi 20.3.	 Kartoffel -Brokkoliauflauf mit Gouda überbacken (M), Rohkost, Quarkspeise (M) mit Kirschen	
Do 21.3.	Curry von roten Linsen mit Möhren und Sellerie (G1, S2), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst	 Lammeintopf mit grünen Bohnen, Kartoffelwürfeln , Paprika (G1), Rohkost, Frischobst, Vollkornbrötchen (G1, G2)
Fr 22.3.	 Ei in Senfsoße (G1, M, S4), Kartoffeln , Rohkost	
Mo 25.3.		Beginn Osterferien Karottensuppe (M, G1), Gouda (M), Grießbrei (M, G1) mit Blaubeersoße, Rohkost
Di 26.3.	 Erbseneintopf mit gelben Erbsen, Kartoffel - und Möhrenwürfeln, Sonnenblumenkern-Vollkornbrot (G1, G2), Rohkost, Frischobst	 Hähnchenpfanne "Kebab", Tomatengemüse (G1), Vollkornreis, Joghurt dip mit Gurke (M), Rohkost, Frischobst
Mi 27.3.		 Linsenbolognese mit Karotte, Sellerie (G1, S2), Nudeln (G1), Rohkost, Joghurt-Quarkspeise mit Apfel (M)
Do 28.3.	Nudeln (G1), Julienne Gemüse in Käsesoße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Frischobst	
Fr 29.3.	Feiertag	Feiertag

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an:

Reis, Nudeln, Rindfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost und Lunchpakete ausgenommen)



Menü enthält mind. 1 [regionales Bioprodukt](#)

Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.